

# ORIENTEERING Japan

Navigation across Country

'96 3

1996年〔平成8年〕3月10日発行  
（毎月1回10日発行）  
第13巻第2号通巻第151号  
昭和63年6月24日第三種郵便物認可



# オリエンテーリング大会 参加申込書

個人／グループ／リレー 共用  
O-JAPAN様式

大会名：				参加希望クラス			
個人クラス の場合は (本人)  グループクラス/ ペアクラス/ リレー大会 の場合は (代表者)  の事がらに ついて記入	フリガナ			年齢	所属クラブ (8文字以内)		
	氏名						
	生年月日	19	年	月	日	性別	男女
住所	〒						
グループクラス/ ペアクラスの 場合は 他のメンバー について  リレー大会 の場合は 全員の氏名・ 年齢・性別・ 生年月日 (代表者は 氏名のみ) を予定走順 で記入		氏名	年齢	性別	所属クラブ名	生年月日	
	1			男女		19 年 月 日	
	2			男女		19 年 月 日	
	3			男女		19 年 月 日	
4			男女		19 年 月 日		
リレー大会の 場合のチーム名 (8文字以内)					グループクラスの少年少女組 などの場合：学校名/ BS・GS団名等		

●年齢は当年度の4月1日現在の年齢を記入してください(確認のため生年月日も必ず記入)。

●以下の項目については、大会によって記入の要・不要の違いがありますので、大会要項をよくお読み下さい。

交通	1. 公共交通機関(最寄り駅から臨時バス利用) 2. 自動車 3. 相乗り 4. その他					2. の場合：駐車券を 希望する・希望しない	
成績表	希望する・希望しない	昼食	1. 斡旋希望 2. 各自で購入/持参		宿泊	1. 斡旋希望 2. 各自で手配 3. 日帰り	
参加料等	金額合計： 円	内訳	1. _____ 2. _____ 3. _____		振替 の 場合	手続き日： 月 日	振替手続き局名： 郵便局
備考							

## 誓 約 書

私は、(大会名) \_\_\_\_\_ に参加するにあたり、  
旅行中および大会中の不慮の疾患や生命に係る事故なども、一切自分の責任として、主催者に対しては何らのご迷惑をかけません。

また、大会に備えてあらかじめ医師の診断を受け、体調を整え、当日は安全第一を念頭に走ります。

以上、誓約いたします。

平成 年 月 日


本 人 \_\_\_\_\_ (印)

本 人 \_\_\_\_\_ (印)

本 人 \_\_\_\_\_ (印)

本 人 \_\_\_\_\_ (印)

保護者氏名  
(未成年者のみ) \_\_\_\_\_ (印)

	
= SKI - 0 = スキー0 in 蔵王 <平成7年度スキーオリエンテリング山形大会>報告 木村 佳司	... 4-6
= EVENT REPORT = 第12回 WESTERN CUP リレーオリエンテリング大会 桐田 幸宏 早大大会中止	... 7-10
= SQUAD REPORT = 強化部 information メールによる自由投稿のページ エリートポイント96について	... 11-13
= ORIENTEERING CALENDAR = 大会・講習会・クロスカントリーレース 開催情報 海外大会情報 トレーニング・カレンダー	... 14-18
= O - FORUM = 杉本 「クラス」	... 16-17
= お知らせのページ = オリエンテリングカレンダー 追加情報 編集部日誌	... 20

■今月の表紙：2月10日～12日、山形県蔵王坊平高原で開催された、スキー0講習会（11日には競技会）での田中正人選手。本文、4-5ページ参照。  
 [撮影：木村 佳司氏]

■今月の地図：(19ページ) 同じくスキー0での使用地図。  
 [提供：木村 佳司氏]



公園内での初心者向きオリエンテリング

### < EDITOR' s COLUMN >

1月にも書かせていただいたように、1月を中心にここ数か月、私のスケジュール、特に勤務先のそれは正月休みもとれないほどの極限のものでした。「勤務先」とわざわざ断って書くのは、私の仕事を大きく分類すると、会社・業界／オリエンテリング／地域（自治会）となるからです。1か月、休日も含めて（睡眠、生活必要時間、通勤時間を除いて）、係る時間で配分すると、会社・業界(6)／オリエンテリング(2)／地域(1)／休養(1)となるのでしょうか。1月はほぼ会社(8)となりました。ここから給料をもらい、家族の生活の糧とし、本誌の赤字を埋めているのですから、当然のことでしょう。また、4月からはこの割合がもっと変化して、オリエンテリング(1)・地域(2)となるでしょう。今、私を必要としているのは、会社・業界と地域であるとは強く感じますが、オリエンテリング界は果たしてどうなのかな、と疑問に思う時があるのです。

忙しかった1月には、横浜市体育協会（所属する区体協の上部団体）主催で「新春スポーツ人のつどい」が毎年開かれます。今年はその場で市体協から体育功労賞をいただ

きました（と言っても、急な海外出張のため欠席）。立派な楯ですが、授賞者はもちろん市体協会長・藤木孝夫氏。県の経済界のリーダー的存在の方です。先日、ある党の県連の定期大会で、経済界を代表してあいさつされ、その中で「日本は神奈川から変えるしかない。党本部と県連の役員を総取り換えしたほうがいい」と述べるなど、〇〇党執行部の国会運営へ不満をのぞかせる場面もあった（神奈川新聞より）。これはオリエンテリング界にそっくり当てはまること。先月、この欄の最後を、「それができなければ？」と結ばせていただきましたが、答として藤木会長のお言葉をお借りしたいと思います。「日本は神奈川から変えるしかない」との考えに同調される、または他のご意見をもった県のオリエンティア（購読者数は東京に次いで2番目です）はおいででしょうか。小野氏が16ページに書かれているように、このようなことにも、私の問いかけには音無しでしょうか。

4月から、地域の期待を担って自治会長を務めることになりました。近隣の自治会も含めた仕事もします。

< 編集責任者・田 口 肇 >

# スキーO in 蔵王

<<報告>>

平成7年度スキーオリエンテーリング山形大会



## 積雪数 m!

あたりはすっぽりと雪の中、でも寒さは感じない。雪の中をクロカンスキーを履いて駆け登り、コントロールマーク目指して滑り降りる。

2月10日～12日に山形県の蔵王坊平高原でスキーオリエンテーリング講習会が開催された。また期間中の11日には競技会も開催され、全国から参加した約90名の参加者は雪原のオリエンテーリングを楽しんだ。

この大会は山形県オリエンテーリング協会が主催し、日本スキーオリエンテーリング研究会が実際の運営を行った。

日本中が大雪に見舞われたこの冬。蔵王の高原も深さ数mという雪に包まれていた。そんな中、スキーO大会に集まった者は約90名。そのうちフットOによく参加している者が約8割。クロカンスキーを主として活動している者が2割といった構成だった。地図は読めるが、まるでスキーはヨタヨタのフットO愛好家と、スキーはかっぴり！でも行ったり来たりクロカンスキー愛好家が対象的だった。



## 大会について

MEなどの上位クラスでは3.5kmのコースが記入された地図を3枚使用して行われた。競技中2回会場を経由して地図交換を行う。

現在、国際的にスキーOの大会はこうした複数枚マップ方式を採用することが多い。その理由としては、以下の事があげられる。

- 会場を何回も通ることによって、ビジュアル性が増し、マスコミや観客により「見せる」演出が出来る。
- 狭い競技範囲ですむ事から、運営や準備が楽になる。

今回のトレインは東西2km 南北1kmの狭い範囲を使用した。しかしそれでもスノーモービル2台でのスキートラック整備が必要である。

大会成績を見ると、フットO愛好家よりクロカンスキー愛好家の方がおおむね上位にきている様である。やはり移動速度の差は大きい。

当日は地元テレビ局の取材もあり、当日・翌日夜のニュースで放映された。

## 大会運営について

フットOではトレイン整備を主催者が行うことはまず無い。しかしスキーOは主催者によるスキートラックの整備が行われる。特に今回のような降雪期の大会では事前に何度もトラック整備が行われた。大会前日も夜になって雪が降ったため、大会役員の丸山哲史とアンダーシュの2名が大会前日の夜、2台のスノーモービルを運転しコース整備を行った。

この2名は今回の大会の為に昨年12月から蔵王坊平高原のヒュッテハイジで働きながらコース設定や整備を行っていた。この2名の蔵王での活動を支えて下さったヒュッテハイジの協力に感謝したい。

丸山哲史は国内のフットOで活躍した後、ノルウェーに渡った男。今回のスキーO日本代表選手でもある。インカレ等でも入賞した経験があり、ご存知の方も多だろう。

## 大会成績（上位）

### ME

1	西塚専助	32	尾花沢中学校教員	1:36:16
2	金子 望	20	小千谷スキークラブ	1:40:17
3	幸山敏克	23	2の町めいわく組	1:43:01
4	関 清	42	小千谷スキークラブ	1:47:29
5	樋口一志	29	滋賀医科大学	1:54:52
6	佐藤仁紀	26	真室川レーシング	2:04:02

### WE

1	木植早苗	35	茨城県小川町	1:40:36
2	高野由紀	36	東京OLC	1:41:33
3	酒井佳子	24	山形県OL協会	1:42:32
4	東海林里見	21	筑波大学スキー部	2:01:35
5	田島利佳	24	みちの会	2:04:52
6	小原文	20	岩手大学OLC	2:15:23

### M21A

1	橋 直隆	48	つくばROC	1:42:35
2	奥村 淳	31	名古屋市	1:43:39
3	小川典道		ヒュッテハイジ	2:06:00

### M35A

1	三澤儀男	46	日立工機OLK	1:37:03
2	智田真人	49	秋田OLC	1:40:41
3	荻田育徳	42	朝霞OLC	1:42:30

### M50A

1	高原 進	53	神奈川県藤野町	1:09:58
2	杉山光正	64	所沢OLC	1:29:35
3	弘中 進	55	岩国OLC	1:36:49

### W21A

1	小林正子	34	京葉OLクラブ	1:40:38
2	白井由美	27	朱雀OK	1:55:19

### MB

1	Ola Eriksson		ヒュッテハイジ	0:35:18
2	笹木 勉	32	徳次郎G. T.	0:48:01
3	中川泰伸	33		0:49:09

### WB

1	座間奈美江	28	鳩の会	0:57:59
2	海老名いく子	32	米沢クロカンC	1:01:24
3	高橋明美	38	相模OLC	1:04:27

アンダーシュはスウェーデンのスキーOの元ナショナルジュニアチームのメンバー。今回の日本代表選手団のコーチでもある。身長 2m 近くの大きな体を使って滑る姿は豪快。

今回の大会の中心となったのが、山形県オリエンテーリング協会理事長の武石雄市。日本スキーオリエンテーリング研究会を発足させ、精力的にスキーOを推進している。

今回の大会の宣伝のために、全国のフットO大会に現われてポスター貼りや用具の展示、エントリーを行った。

今回の大会でも競技説明から用具の調達・レンタルまで精力的に運営していた。



元気な小中学生参加者

## 講習会について

講習会の初日はまずクロカンスキーの練習。クロカンスキー競技では大きく分けてクラシカル走行とフリー走行の競技があるが、スキーOではフリー走行のみである。フリー走行ではスケーティングが主流で速いので、スケーティングを中心にレベルに合わせて講習が行われる。講師をしてくれたアンダーシュや関のスケーティング技術と速さは驚きだった。

大会終了後は実際のスキーOのコースを使ってフリー滑走を行った。参加したクラスより一つ上のクラスの地図を購入し、それにチャレンジする者も。

大会翌日は3つの班に別れた。アンダーシュからスケーティングの指導を受ける者、スキーOのコースに再びチャレンジする者、蔵王エコーラインを登る樹氷ツアー・・・

この大会、来年の2月に再び行われるそう。場所は山形県真室川。より多くのおみなさんの参加を希望する。



パンチは寒くても固くならないゴムで作られた物がフラッグの周囲にぶら下げている。

## スキーOについて

スキーOとは、クロスカンリースキーを履いて行うオリエンテーリングである。フットOと一番違う所は使用する地図であろう。フットOで使用する地図では森の中の通行可能性が緑色で表されている。しかし、スキーOの地図には森の中の通行可能性は表されていない。森の中の点状特徴物(岩など)も示されていない。そう、雪の中では下草も岩もすっぽり雪に隠れているのだ。

その代わりに、スキーOでは道(スキートラック)の通行可能性が示されている。

地図上に緑の実線が重ねて印刷されている道は圧雪されており、スキーで非常に走りやすい道である。

緑の破線が重ねて印刷されている道は幅が1.5m~2mのスキートラックである。それなりに走れるが、追い越しやすれ違いはちょっと苦勞する。この道はスノーモービルで整備されたものである。

緑の点線はスキーの踏跡である。ここに踏み込むとスキーで走るには苦勞する。よっぽどでなければ足を踏み入れない方がよい。

もちろん、こうしたスキートラック以外の場所を通っても構わない。しかし、新雪の上をラッセルするのは非常に遅く、よっぽどの事が無い限り、スキートラックに沿って競技するのが普通である。

もともと道が無い所でも主催者はスノーノービルを走らせる事によってスキートラックを作ることが出来る。こうして網の目の様にスキートラックを主催者側は設定するがこれをネットワークと呼んでいる。いかに面白いネットワークを作るかが主催者の腕の見せ所である。

コントロールは通常すべてスキートラック上に設置される。そのほかにはコントロール設置の制限は無く、まっすぐなスキートラックの真ん中にコントロールが置かれる事もある。

フットOにあるようなコントロールディスクリプションは無い。地図上でコントロールを示す円の近くにコントロール番号(コースを回る順番)とコントロール記号(コントロールの識別の記号)が1-31という様に一緒に記載される。

競技中はストックで手が塞がってしまうため、地図を専用のホルダーに入れて胸の前に取り付ける。ホルダーにはコンパスもついている。ホルダーは自由に回転する構造になっているため正置が楽に行える。

本体会で使用された地図「霧氷の林」  
縮尺 1:10000 等高線間隔 5m  
コースは ME クラス 2 枚目

# 霧氷の林

スキーオリエンテーリング山形大会  
平成8年2月11日(日)

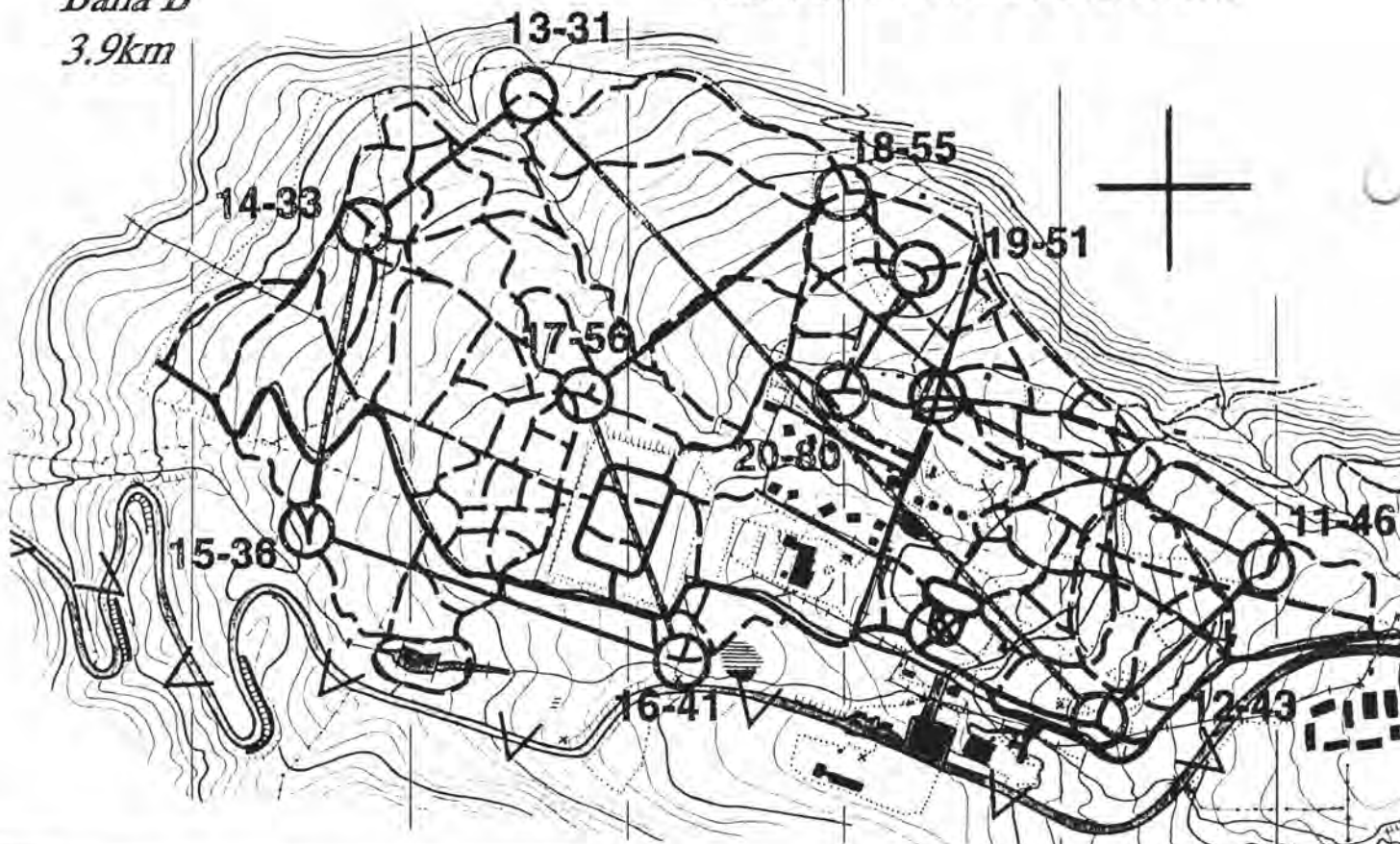
ME

山形県上山市坊平高原

Bana B

3.9km

大会本部 セントラルロッジ 0236-79-2313



# 第12回 WESTERN CUP

## リレーオリエンテーリング大会

1996年1月14日（日） 大阪府豊能町・茨木市・京都府亀岡市  
主催：朱雀オリエンテーリングクラブ

去る1月14日、第12回目を数えるウエスタンカップリレー大会が開催された。関西のイベントとしては、継続性、盛り上がりなどの点で、参加者の期待も大きい貴重なBIGイベントである。兵庫県で予定されていた昨年の大会は、阪神大震災のために中止となった。今年は2年ぶりの開催を目指して、京都の新興クラブ・朱雀OKが主催。忙しい部員の多い中を、快く引き受けてくれていたようだ。その仕事ぶりには頭の下がるクラブである。

今年は関東などの遠方各地からも参加チームが多く、その盛り上がりには花を添えてくれた。9月の6人リレーで優勝を遂げた京葉OLCもエントリー。道場破りは果たせなかったが、4位入賞。来年度以降にも他地域の多くのエントリーに期待がかかる。

男子で優勝をしたのは、京大OLCチーム。インカレでも上位入賞を狙っている同大学には、いい自信につながったに違いない。女子は広島OLC。ここ数年、インカレで上位入賞を果たしてきた広島大学のOG達が、その圧倒的な強さを見せつけた。シニアクラスでは四日市OLC、ジュニアクラスでは亀岡ジュニアチームが優勝。亀岡チームに名前を連ねる達富ファミリーは、関西では有名なオリエンティア一族。本誌でもいつかは紹介したいと思っている。

### 成績

#### MA

1	京大OLC	(代表)	3:00:19	田井利弘	葭孝太郎	柳瀬陽一
2	OLP兵庫	(代表)	3:03:53	笹田啓一郎	井上健太郎	橋本裕志
3	広島OLC	(代表)	3:05:01	太田尊司	下江貴博	吉村年史
4	京葉OLC	(代表)	3:05:39	早野哲朗	武藤拓王	広江淳良
5	京大OLC選抜	(一般)	3:21:29	和城賢典	工藤浩司	中町和雄
6	広島大OLC	(代表)	3:22:56	藤田幸義	島田宏輔	川上敏行

#### WA

1	広島OLC	(代表)	3:46:31	川上留美子	稲村仁美	植田佳子
2	女王様チーム	(一般)	4:34:05	藤原恵美	芝田洋美	遠藤ちさ
3	OLCレオ	(代表)	4:40:31	阿部由紀子	鳥羽都子	江角裕子
4	TeamZebra	(代表)	4:45:55	加納尚子	芦田由美子	筒井雅子
5	静岡OLC	(代表)	4:52:37	山本徳子	北川文子	岡村祐子
6	OLP兵庫	(代表)	4:54:23	久保田あゆ子	中川賀子	橋本かよ

#### S

1	四日市OLC	(代表)	3:21:39	伊藤哲夫	宮林修	伊藤誠厚
2	OLP兵庫	(代表)	3:42:33	磯部貞夫	芝昌宏	尾上俊雄
3	OLC吉備路	(代表)	3:55:46	堀泉	福田良雄	伊東洋一郎

#### J

1	亀岡ジュニアA	(代表)	4:33:53	達富睦	達富千絵	達富弘憲
2	亀岡ジュニアB	(代表)	6:38:55	達富弘和	達富信和	達富隆弘



ジュニア優勝の達富姉妹

### ウエスタンカップリレーの感想

稲村仁美

昨年は阪神大震災のため残念ながら中止となってしまい、2年ぶりのウエスタンでした。久しぶりのリレーでさらにこのメンバーで走るの初めてなので、どんな感じになるのかとても楽しみにしていました。

レースの方は2走から3走になる時点で1位だったので、3走は植田さんということもありこの時点でほぼ優勝を確信していました。予定通り、植田さんはさらに差を広げてのゴールとなりました。3人がそれぞれの役割を果たしたので優勝できたと思います。

前回、広大OLCで優勝した時、カップにチーム名を書いたりボンをつけずに返還したのでまた持って帰ってつけばいいねと冗談で言っていたことが現実になり本当にうれしいです。

来年は男女共のカップを再び広島へ持って帰れるようがんばりたいと思う。



## Western-cupに優勝して

京大4回生 田井利弘

今回は幸運にもWestern-cupに優勝できてうれしいですね。去年この大会が阪神大震災のおかげで消えてしまい、残念だったので、いろいろ忙しい中準備してくださった朱雀OKのみなさんには非常に感謝しています。今回は、田井・葎・柳瀬のオーダーだったんですが、これは鉢伏の学連セレクション通過者の結果を参考に厳正なあみだくじで決め、和城君には泣いてもらうことで決着をつけました。(諏訪は未参加)

走順はおそらく柳瀬が決めたようです。それは、ぼくがみんなとは違うキャンパスであり会うことができないので申し込みも含めてすべてまかせてあったので、おそらく彼なりに考えることがあったのでしょう。

実際レースでは、OLPと広島OLC、京葉をマークしていました。でも、一番のプレッシャーといえ、やはりインカレ前のリレーのレースということ、前日がちょうど部内のセレクションだったので2日集中しなければならぬというのはきつかった。

レースが始まってみると、スタート直後でコンパスを落としてしまい、非常に焦りましたが、結局フラッグ付近から山にはいるところで混雑していたので追い付き、その後は前日の疲れで非常に体が重かったんですが、まあまあのできてました。OLPは全然見なかったんですが、京葉や広島OLCは最後の方までいたのでそんなに遅れてないなと思いましたが、時計を見ると50分を回っていたのでこれは結構遅かったかなと思っていました。10番ポストで他の人とは違うアタックをとったのでそれから一人旅で、しかもラス前の岩石地に行くまででコンプリートロストに陥ってしまったので、それからゴールに行くまではほんとに誰も見ませんでした。ゴールすると、トップと2分ちょっとの差だったんで、最低限の仕事ができたことがわかりました。どうも最後の岩石地に行くまでのエリアでつぼった人が結構あったようです。

走り終わるともうなにもできないので眺めているだけです。2走は、葎で、彼は最近めきめきと頭角をあらわしていきなにかよりも断然頼りになる選手になってしまいました。特にスピードがあるのと今年の夏2ヵ月間山で鍛えた体力は信頼感があります。最近インカレに向けてしっかり準備してくれているので、きっとこれからものびていくでしょう。ラス前のコールでついにトップに立ちそこからゴールまでのテープ誘導で30秒も差を付けてくれました。3走の柳瀬が出てからは、広島に30秒、そのほか、OLPや京葉には3分以上つけていたのでもう勝利は確信しました。このところ、彼は抜群の安定を見せていてまあ、彼をエースといわざるを得ない状況なので仕方ないところでしょう。そして10時半にスタートしてからそろそろ3時間がすぎようとした頃、ついに柳瀬がトップでラスポを通過しました。それからあつという間に会場に姿を見せ、京大勢の見守る中ゴールイン。

僕自身、久しぶりのリレー優勝で、表彰式までの時間が非常に待ち遠しかった。ちょうど雨が降り始めた表彰式は冷たかったんですが久しぶりに楽しめました。来年は僕や柳瀬はいないので後輩達にがんばってほしいものです。葎以下、楽しみなランナーはいっぱいますね。今回は、京葉のように関東からの参加者がいらっしやいましたがどんだん東の方からもきて、どんだん盛り上がったらしいと思います。



## 学生注目!

### 隠れた関西の女子エリート

■■■■■■ 阪大OLC ■■■■■■

今回のウエスタンカップで、表彰対象外もいれば、広島OLCに次いでWA2位だったのは、『女王様チーム』1走・藤原恵美(大阪外大3)、2走・芝田洋美(大阪大2)、3走・遠藤ちさ(大阪大2)である。

遠藤と芝田は、大阪大学のたった2人の女子部員。1年生だった昨年は4年生の先輩に、関西学連のエース級だった沢地未来がいた。インカレは1走沢地をこの2人の1年生がつかないで19位。沢地が卒業をして3人の新2年生が残った。しかしその中の一人がやめてしまう。2人だけになって今年は団体戦が走れない。

昨年度関西学連の新人王でもあった遠藤は、早くから注目をされていた。この夏にはショートインカレのセレクションをトップで通過(免除者を除く)。10月の本番では2年生ながら決勝にも進出した(関西女子でただ一人)。芝田も予選14位。惜しくも決勝はのがした。しかし2人とも将来有望な選手であるだけに部員のいないのは関西としても大きな損失である。新人勧誘をがんばっていた遠藤も、夏にはあきらめの気持ちに。芝田が別の世界(ジャズバンド)をかけもちしていることもあって1時期は1人になったような寂しさも感じたという。11月の頭に行われたインカレ個人戦の関西セレクション(第1戦)では遠藤が通過。しかし芝田はバンドを優先してセレクションを走らなかった。悩みがちな遠藤の状態は朝日大会etcの秋の成績に如実に物語られている。12月のセレクション(第2戦)では芝田が次点で落ちる。しかしこの頃、遠藤自身は立ち直っていたようだ。個人戦への意欲に気持ちを切り替えていた。

この2人とウエスタンカップを走った藤原恵美は、同じ阪大OLCの仲間ではあるが大学は異なる。藤原は第1戦目のセレクションをトップで通過した。昨年が次点。雪辱を果たした形だ。大阪外国語大学は、昨年の団体戦を走っていない。実質的な部員が藤原と、その一つ下の尾形祥子の2人しかいなかったからだ。しかし今年は2人の新1年生(清原典子・前田晃江)ががんばっている。1年生と組んで2年ぶりの団体戦に臨む。余った一人が阪大の遠藤・芝田と組んで、MIXで出るようだ。藤原も遠藤たちも、1年生のときに団体戦を走れて、2年生のとき走れないという境遇は偶然にも同じ。

阪大大には来春の新動に期待がかかろう。遠藤も芝田もまだ2年生。まだまだ将来が楽しみである。(96.2.20 記)



インカレエリートを走る藤原恵美(左)と遠藤ちさ(右)のお二人。関西学連セレクション第1戦会場にて(95/11 鉢伏高原)

\* ウエスタンの記事はインカレ前に世に出す予定でしたが、確実に遅れます。

早々に原稿を書いてくださった田井君・稲村さん、本当にご免なさい。

レポート 桐田幸宏



# 早大大会中止

■あと一日だけ、ずれていけば(石澤)

■12年たった今もあの時中止という判断がなかったか考えることがあります(宮川)

2月18日、関東地方は12年ぶりという大雪に見舞われ、早稲田大学オリエンテーリングクラブは埼玉県越生町で予定していた第18回早大OC大会の開催を中止した。早大OC大会が雪に見舞われたのは「雪の赤根峠」として名高い第6回大会以来12年ぶり2回目のこと。

大会当日埼玉県地方に発令されていたのは大雪着雪注意報。一般に大会中止の判断基準とされる警報が出ない中での開催中止となった。実行委員長の石澤俊崇君に中止までの経緯と今後の対応について寄稿してもらった。また、12年前、「雪の赤根峠」で競技委員長を務めた宮川達哉氏(現SQUAD代表)が早大OCの会員宛におくったメッセージもあわせて紹介する。

(池ヶ谷悦朗)

## 早大OC大会の中止について

第18回早大OC大会 実行委員長

石澤 俊崇

去る2月18日、第18回早大OC大会は雪による天候不順を理由に開催を中止しました。私の知るかぎりでは随分前の東北大会で悪天候による大会の中止があったそうですが、実際に自分が参加したり運営した大会での中止は勿論初めてのことです。あの日のために我々OC会員は約半年間準備を進めてきたのに晴れの舞台に立てず非常に残念です。それはさておき、ここではなぜ中止としたのか、そして今後の処理はどうするのか、といったことを報告したいと思います。

中止までの当日の動き

2月18日の0時。まだ殆どのOC会員が

起きていて、翌朝の大会の準備やチェックを行っていました。外は前日の昼過ぎからずっと雪が降り続いていて、翌朝までに降り止むのなら大会を行うことは可能のように思えるのですが、私は大会の実行委員長として誰よりも大会を行いたい人間の一人であったので、いくら判断が甘くなっていたかも知れませんが、その時点までにははっきりと決めていたのは、もし埼玉に大雪警報が出たら中止にしよう、というものでした。前日の21時の予報では大雪警報は出ておらず、次の予報は6時ということでした。テレビやラジオをつけてもタイミングの悪いことにトンネル崩落の事故、地震による津波の報道しかやっておらず、天気についての情報は全く得られないという状態でした。我々の間で中止の決定は第一回が0時、二回目が3時ということにしていたのですが、0時の段階では判断はできず、かといってこのまま3時になっても状態は変わ

らないことは明らかでした。

0時15分。雪は依然として降り続いており、一向に止む気配はありませんでした。しかし、その時我々がいたのはトレインから10kmほど離れた鎌北湖ユースであったので、正確にトレインの状態を知るためには現地に出掛ける必要がありました。そこでまだ起きていた同期の村田を運転手に雇い、競技委員長の羽柴らとともに現地まで様子を見に行きました。鎌北湖からの道は途中まで凍結していましたが、トレインの付近では大きい道路は殆どの道は大丈夫でした。しかし、全部で三箇所回ったうちの二箇所ではもう道に雪が積もっており、朝には凍結して非常に危険な状態になるように見えました。また山の中もいわゆる林の中は大丈夫でしたが道のような頭上に木のない場所では雪がかなり積もっていました。ますます、どうしよう、という気分になりましたが、下見を終えて帰る段階になると雪はさらに勢いを増しており、来たときは大丈夫だったはずの道にも雪が積もりはじめていました。雪が直ぐに止んだりしないのは明白な状態であったので、誰もがこの時もう駄目だと思いましたが、その言葉は鎌北湖まで発せられることはありませんでした。

1時30分。トレインの様子を見てきてしまった以上、残った選択肢は無茶を承知で大会を開くか、現実を受け止めて中止とするかの二つだけでした。結局、競技委員長の判断として「安全、かつ公平に競技を行うことができない」。運営委員長の判断としては「運営者の人数が十分多いわけではなく、また車の台数も多くないので沢山の負傷者が出そうな状態では大会を行えない」。実行委員長の判断として「雪のために交通が麻痺し、参加できない参加者があるかもしれない。また、体力の問題で雪では参加できない参加者もあるだろう。いずれにしても全ての参加者にと

## この決定に誇りを持ってOC大会の歴史に大きな1ページを加えたと考えるべき - 12年前、大会を決行した先輩からのメッセージ -

今朝、パソコン通信で本日の大会中止を知りました。大決断を下した先輩たちにエールを送りたいと思います。

もう12年も前になるのですが、私が3年前で競技委員長をしていた時、このような選択を迫られ、決行しました。結果としては競技として成立しましたが、中止(当時は延期)という判断がなかったか、今も考

えることがあります。あの日のことは、今でも良く覚えています。当時夜明け頃降りだしたので降りがもう少し早かったら考えていたかもしれません。

長い間、準備をしてきた皆さんにとって、はさぞ悔しいことでしょう。しかし、今回、中止という決定を下したことは、立派に大会を成功させたのだと思います。この決定

に誇りを持ってOC大会の歴史に大きな1ページを加えたと考えるべきだと思います。

後始末がこれからいろいろ大変でしょうが、誠意を持って対応し立派にやり遂げてください。

1996年2月18日

7期 宮川達哉

って公平ということにならない。」などが挙げられ中止に踏み切ることになりました。寝ていた会員も起こして中止を決定した旨を伝え、プログラムに記載した「中止が決定された場合、池袋・坂戸・越生に役員を配置してお知らせします」という任務を遂行するために極秘に作っていた人員配置の発表を行いました。このとき池袋の人員配置が問題となっていて、当初の考えではとにかく早朝に車で出て、プログラム記載の最初の電車に間に合わせようと思ったのですが、雪が激しい以上車での長距離の移動は危険なので始発電車で池袋まで行くことにしました。しかし、それでは最初の電車には間に合わないの、何人かの読者の皆さんがご覧になった通り、OB・OGの武田さん、金並さんにその時間帯のカバーを急遽お願いしました。この約束は前の日の夜の段階で「中止になってしまったら朝の5時頃に連絡しますので・・・」というように交わされていたので、中止が決定した瞬間に連絡を行ったわけではありません。何にしても、快く承諾して下さった武田さん、金並さんにはこの場を借りてもう一度お礼を申し上げます。

4時30分頃、池袋へ行く部隊が派遣され、中止の後始末が始まりました。その30分後に坂戸・越生に行く部隊が派遣され、それぞれの2時間後に交代部隊が派遣されました。また、武田さん、金並さんに電話をかけて中止の旨を伝え、池袋に向かってもらいました。残りの会員は越生高校に行って後片付けをしたのですが、それに先立って会場まで来てしまった参加者に地図返却をすかどうかということが検討されました。前述した東北大大会の時にはテレインをクローズし、地図返却も行わずにそのまま翌年に大会を開いたと聞いていたので、もしも同じ手を使うのであれば地図を返すことはできません。今年準備を行ってきた私たちの代としては返却してテレインもオープンで良いのですが、今年参加者に対して何らかの優遇処置を取れるようにするにはもう一度同じテレインで行うほうが都合ですし、次の代としても運営の負担が減ります。結局直ぐには完全な結論は出ませんでした。とりあえず地図返却は行ってテレインも3月一杯はクローズし、それまでに結論を出す、ということになりました。この事については後で詳しく書きます。

これ以降、私はとうとう力尽きて眠ってしまい、気がついた時には殆ど全ての片付けが終わっていました。外の雪は降り止んでいて、

## 伝言ダイヤル、パソコン掲示板、電子メール(メーリングリスト)などを併用する

今回、留守番電話のパンクが指摘された。これを避ける手段を考えてみよう。

- (1)同報送信電子メール(メーリングリスト)  
土曜の夜から日曜の早朝にかけ、しかも速報性が求められる本件には向かない面も。
- (2)パソコン通信のフォーラム、掲示板  
各ネットの加入者に限られるが、速報性

あと一日だけずれていけばという思いはOC会員の誰の胸にも去来したことでしょ。

### 反省

今のところ、あの時中止でなかったら〇〇がまずかった、というようなものは見つからないので、天候に恵まれて大会を行っていたら運営上の問題は起こらなかったと思います。しかし、もし少し天気が悪いような状態で行うことになっていたら幾つかの問題は起こったかも知れません。例えばチェーンを持っていた車が全てではなかったの、その事による運営者の移動の困難が生じたかも知れませんし、けが人が多くて対応する車や運営者の数が不足したかも知れません。そういうことを考えると今回のようにあからさまに中止の判断のできるような場合の方が却って幸運のようです。もっと際どい場合は何をもって中止と開催を判定するのかをきっちりと決めておく必要があったようです。

中止をお知らせする手段が留守電二つだけだったというのも考えてみれば無理な話でした。殆どたった一つの手段なのに、二つでは1000人以上の参加者を捌き切れるはずがありません。もっとできるだけ台数を多くしておくべきでした。宿が携帯電話の圏外だったというのもまずかったと思います。またこの件に関しては、録音となっているのに人が(実は私の家族)応対したり、留守電のテープの巻き戻しが間に合わず、正しい録音が再生されなくなったりと、参加者の皆様(と私の家族)にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。この件では予想し切れなかった問題が多く浮き彫りとなったので、今後の良い教訓になると思います。

### 今後の処理について

先に触れたとおり、参加者の皆様に対して地図の返却は行いますが、全参加者の皆様に

は問題無し。情報を掲示する人のID番号を事前に示しておいた方が安心である。

### (3)NTT伝言ダイヤル

誰でも使えるという意味ではコレが一番。実際、第9～11回の早大大会ではこの方式を採用。プッシュホンでないと利用できないので、宿泊先から録音する場合は要注意。

郵送を行うほどの財政的な余裕がありませんので次のようにさせていただきます。

#### ①大学生の参加者

インカレ時に大学ごとにお返しします。

#### ②高校生の参加者

インターハイ時に高校ごとにお返しします。

#### ③その他の参加者

2月25日の全日本リレー、3月24日の全日本大会、3月31日のインターハイ、設大会の会場にてお返しします。

#### ④インターハイ後に残った地図は郵送します。

また、テレインである『越生山吹の里』は今後の計画を考える時間をいただくという形で3月一杯はクローズとさせていただきます。それまでは練習会を目的とした地図の販売は行いません。3月以降はどうなるのかは必ず3月中旬に発表いたします。

### 宣伝

大会当日の売上が一切なかったためにOC大会会計は約50万という収入が得られず非常に苦しいものとなっています。地図返却を行うそれぞれの大会やそれ以降の大会の会場、全ポ図などの地図販売や出版物の販売を行いますので、どうぞ御買い求め下さい。

- ・関東オリエンテーリングテレインガイド96
- ・第18回早大OC大会マニュアル
- ・オリエンテーリング技術入門(第二版)
- ・Terryの手とり足とりABC
- ・全ポ図・各コース図

最後に、大会開催を楽しみにして下さっていた多くの参加者の皆様の中には前日から越生の近くに泊まられていた方々や、当日遠方から来て下さった方々もいらしたと聞いています。多くの方々に残念な思いをさせたことを深く心に留めて今後の大会運営に役立てるよう努力したいと思います。

これからも早大OC大会をどうぞよろしくお願ひします。

# SQUAD REPORT

WOC SQUAD JAPANは強化選手をサポートしています

全日本リレーも終わり、今年も残すところインカレ・全日本などのBIGイベントのみとなった（これが発行されるころにはインカレも終わっているだろう）。

SQUAD REPORTは来年度の話が中心。強化選手の新たな活躍に早くも期待がかかってくる。

## 強化部infomation

### エリートポイント95について

エリートポイント対象大会であった早稲田大学大会が中止になった。しかし、既に年度末で新たに対象大会を指定することは困難である。早稲田大学大会でポイントを獲得してランキング上位を目指していた選手に対しては申し訳なく思いますが、今年度は早稲田大学大会を除外してポイント集計を行います。

### WM強化選手の紹介

先月号で一部の強化選手を名前を紹介しましたが、改めて現在の強化選手の名前を挙げておきます。

#### ・WM強化選手（A級強化選手）

男子：村越 真、鹿島田浩二、加賀屋博文、入江 崇  
女子：木植早生、金子しのぶ、福士淑子

#### ・WM強化選手（B級強化選手）

男子：鈴木康史、利光良平、鈴木卓弥、松澤俊行  
女子：田島利佳、金田収子、金並由香

#### その他B級強化選手

男子：佐藤隆徳、武田 光、田代雅之、富田吉郎、樋口一志、山本英勝、落合公也、菅原 琢、元木悟  
女子：稲村仁美、植田佳子、加納尚子、酒井佳子、志村聡子、鈴木夕紀子、千葉あかね、山口純子

#### ・ジュニア強化選手

男子：太田晃弘、大西淳一、柿並義宏、諏訪高典、田井利弘、土井聡、野田健史、野田昇作、藤咲芳春、藤城公久、山内亮太、羽柴公貴、世古口裕史  
女子：大西真理子、片岡由起子、小林るみ子、小山由美子、染矢和子、立花純子、中村正子、林 ゆかり、原志保子、山本康世

補足説明：これまでのA級強化選手というのは、常に世界選手権やワールドカップを目標にした強化選手であり、従って暗黙的にWM強化選手であった。また、今回より新たに設定したWM強化選手（B級強化選手）は、A級強化選手に続く選手として、来年の世界選手権を目標に期間限定でWM強化選手として指名したものである。

## 1996年ワールドカップ 代表選手の選考について

早稲田大学大会の中止にともないワールドカップ代表選手の選考基準を一部修正しました。

#### 1. 1996年ワールドカップ日程

第1シリーズ：エントリー締切済  
5/8 第1戦（リトアニア）  
5/11-12 第2、3戦（ラトビア）  
第2シリーズ  
7/30 第4戦ショートーO（スウェーデン）  
8/3-4 第5戦、第6戦（ノルウェー）  
第3シリーズ  
8/17 第7戦リレー（スイス）  
8/19 第8戦ショートーO（スイス）  
8/21 第9戦クラシックーO（スイス）  
8/24 第10戦クラシックーO（フランス）

#### 2. 代表選手選考基準

第1シリーズ：エントリー締切済  
代表選手：元木 悟、落合公也、茅野耕治、安齋秀樹、木植早生

第2シリーズ：A級強化選手およびWM強化選手を優先的に選考する。出場選手枠に余裕がある場合、全日本大会終了時のエリートポイントを基準に選考する。

第3シリーズ：A級強化選手を優先的に選考する。出場選手枠に余裕がある場合、全日本大会終了時のエリートポイントを基準に選考する。

ワールドカップ出場希望者は、出場希望シリーズを下記まで連絡して下さい。なお第2シリーズ、第3シリーズともPreliminary Entry（参加人数および宿泊に関するエントリー）の締め切りが迫っているため、出場したいと思っている人は早めに連絡してもらいたい。

2月17日現在、藤井の方まで希望を表明している者は、

・第2シリーズ：落合公也、山本英勝、田島利佳、金子しのぶ  
・第3シリーズ：小河原成哲、菅原琢、山本英勝、田島利佳  
である。

なお、エリートポイント対象大会であった早稲田大学大会が中止になった。この中止にともないワールドカップ選手選考に対して不利になったと考える選手は、出場希望時にその旨を申し出て下さい。他の対象大会でのポイント獲得状況を考慮し、強化部で検討のうえで選手選考を行います。

申込みおよび問合せ（スコード強化部）

藤井範久（ふじいのりひさ）

305 つくば市並木2-302-905

0298-58-2619（自宅）

または0298-53-2624（筑波大学研究室直通）

e-mail nfuji@taiiku.tsukuba.ac.jp

## エリートポイント96について

担当 小林岳人  
強化部 藤井範久

1996年度のエリートポイントについては、次の9大会の最高クラスを指定レースとする。

- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| ・三河OLC大会 | ・東日本大会   | ・千葉大大会  |
| ・東京大大会   | ・京葉OLC大会 | ・早稲田大大会 |
| ・筑波大大会   | ・西日本大会   | ・全日本大会  |

- ・男子は各レースの1位に25点、2位に24点、3位23点、・・・、25位1点の得点を与える。
- ・女子は各レースの1位に20点、2位に19点、3位18点、・・・、20位1点の得点を与える。
- ・全日本大会のM21E、W21Eクラスの得点者には男子3点、女子2点の追加点を与える。
- ・得点の高い3大会の合計点を年間得点とし、この得点でランキングを決める。
- ・最高クラスが同レベルのにコースに分かれ、コースが無作為に両コースに振り分けられている場合には、両コースとも1位25点、2位23点、・・・、13位1点の得点を与える（例：ME1とME2）
- ・全日本大会の19-20Eクラスでは、1位15点、2位14点、・・・、15位1点の得点を与える。

(SQUAD BULLETIN 96/2月号より)

### 新生女子合宿（これはSQUADの行事ではありません）

先月号でもお知らせしたとおり、従来のSQUAD女子合宿は終了し、今回新たに有志による女子合宿が企画された。SQUADの行事ではないが、この場を使ってアナウンスしておこう。要項によると、『女子オリエンティアどうしみんなで刺激しあって強くなる』が目的。『普段、なかなか女子同士で練習する機会のない社会人エリートの方。そんなお姉様方と一緒に練習してみたいという女子学生の方。とにかく「もっと速くなりたい」というあなたの参加をお待ちしております。』とも書いてある。

当初の要項では、日程が5/11～12となっている。しかしながらいくつかの大会と日程が重なってしまったため、予定を変更。下記日時となっているので注意されたい。

日時： 1996年5月25（土）～26日（日）

場所： 山梨県八ヶ岳

美しの森 ペンションいろいろ

TEL 055138-2237 甲斐大泉駅より徒歩10分

対象： W21E・W20E資格保持者、またはそれを目指す者

費用： 学生8000円、社会人9000円の予定（1泊2食）

申込方法： 申込書に必要事項記入の上、  
下記の住所まで郵送するか、  
大会会場で直接金子しのぶまで。  
または電子メールでもOKです。

申込先： 〒191 東京都日野市大坂上4-18-43  
コニカハイツコリーヌ212号室  
金子しのぶ

E-mail: PXY1247@niftyserve.or.jp

申込期間： 1996年2月24日～4月15日

ただし定員になった場合はその時点で締め切らせていただきます。

その他： メニューの量は、1日10km程度になると思います。無理な参加はおやめ下さい。

申込書記入項目

\*ここに申込書をつけることができないので  
項目をお知らせしておきます。

- ・氏名
- ・年齢
- ・住所
- ・電話番号
- ・自己紹介
- ・最近の戦歴
- ・交通手段
- ・備考（やりたいメニューなど）

### SQUAD広報担当を終えて

93年の5月より、約3年間、SQUAD広報担当を務めさせていただきました。この間2回の世界選手権を始め、各年のジュニア世界選手権、その他、APOC・ワールドカップなどの国際大会を中心に選手紹介や成績報告などを掲載させていただきました。十分な広報活動には至らなかったかもしれませんが、私なりのスタイルでは一生懸命やらせていただきましたし、楽しい仕事だったと思っています。来月からは、新担当に伊東真一が就任します。私とは違ったスタイルでご活躍いただけると思います。がんばってくださいね。

今後ともSQUAD&SQUAD強化選手に、暖かいご支援をお願い申し上げます。3年間ありがとうございました。

1996.3.4 桐田幸宏

## 電子メールによる自由投稿のページ

私が電子メールを始めたのをきっかけに・・・と言うわけでもないのですが、編集がおもしろいこともあって、こういうページを作ってみようと思立しました。さっそくオリエンティアメールに流したところ、菅原君から投稿文を送っていただきました。今回試行的につくってみました。是非とも継続していきたいと思立ます。この作業自体にご協力をいただける旨のメールを送って下さった方もいました。ありがたくお願立したいと思立ます。なお、メーリングリストに流れるさまざまな話題の中から面白いものをピックアップして編集したらどうかというご意見も時々ちょうだいします。でも私自身にはあまりそのようなつもりはありません。メールには、『メールだから好きかって書ける』という側面が強く存在していると思立ます。O-JAPANへの投稿は、あくまで投稿記事として直接受け付けていきたいと思立ます。

96.2.28 桐田幸宏 E-mail: PAN16545@ons.mei.co.jp

### オリエンティアの走力は新時代へ

多摩オリエンテリングクラブ 菅原 琢

オリエンティアの走力なんてたいしたことない、と自嘲気味に語っていたのはもう昔の話。昨秋からこの2月までのトピックをいくつか拾い上げてコメントしてみたいと思立ます。(文中敬称略)

#### ■9月23-24日

##### 第1回ランナーズ24時間リレーマラソン富士吉田大会

6人1チームで24時間タスキをつなぎ続けるという耐久レースに、菅原(多摩)、村越(静岡)、平井(静岡)、松澤(京葉)、鹿島田(東京)、大井寛(杏友会)で出場し、チームで393キロを走り抜いてランナーを向こうに回して見事優勝。坂のキツイ1.56キロの周回路で雨の中、寒さと眠さを戦い抜いての勝利でした。3'41"/kmのスピードで24時間走り続けたことになります。

#### ■10月7-8日

##### 第3回日本山岳耐久レース

この大会から夕方スタートの夜間レースとなり、おまけに深夜より雨が降る悪コンディションとなりました。完走率は55%と低率でしたが、田中(多摩)2位、菅原(多摩)4位、小河原(14位)とオリエンティアが上位に食い込みました。

#### ■10月15-17日

##### 第50回国体(福島国体)山岳競技

菅原(多摩)が東京代表として出場、踏査(荷物を背負ったラインOL)と縦走(荷物を背負ったヒルクライム)で活躍、オリエンティアの力を山岳界に知らしめました。ゴルゴ13のような仕事人ということで「オリエンテリンガー」なる愛称を頂戴しました。

#### ■10月25日

##### 代々木の織田記念フィールドで開催された秋季5000M記録会

松澤(京葉)	15'28"
鹿島田(東京)	15'55"
菅原(多摩)	16'18"
田中(多摩)	16'24"
山本英(渋谷)	16'54"
小河原(丘の上)	16'59"
福士♀(渋谷)	18'51"

注目はオリエンティアとして初めて(?)15分半を切った松澤のタイムと、調子が悪いながらも16分をきるカッシー、ついに18分台に突入した女子選手、福士です。

#### ■2月4日

##### 第5回彩の国シティーマラソン

大井(杏友会) 2'33'53" 自己新

\*陸連未登録のため別大資格無し

松澤(京葉) 2'35'24" 自己新 別大資格獲得

菅原(多摩) 2'35'58" 自己新 別大資格獲得

田中(多摩) 2'40'57" 自己新

福士(渋谷) ♀ 3'12'25" 自己新

東京国際・大阪国際・名古屋国際資格獲得

大井は自己の持つ「オリエンティア記録」を約2分更新、松澤も2.30.00はならなかったが初フルで別大資格を獲得、菅原も自己記録を3分半縮めて再び別大に挑む権利を得ました。田中は40分を僅かに超えたものの2分半縮めて自己新でした。

福士は3.12.25、初フルにして3大国際女子マラソン(東京・大阪・名古屋)の資格を獲得。ちなみに今年度の月間走行距離の平均は僅か菅原200キロ、福士150キロです

※別大資格……別府大分マラソン出場資格、2.40.00。市民ランナーの勲章。

ざっとこんな感じですが、もちろん、陸上競技の第一線の選手とは比べることはできないレベルですが、ここ何年かで明らかにオリエンティアのスピードと持久力は向上してきました。

私が社会人になって以来8年かかってようやく到達した2時間35分台のタイムを社会人1年目でフルマラソンに初挑戦した松澤があっさりと塗り替えていくことに驚きを感じます。また今回のレース以外でもちょっと前では考えられなかった好成績を修める選手が数多くいます。

「年間走り込み大会」というイベントを始めて8年が過ぎようとしています。多摩OLや強化選手を中心に例年120名ほどの参加者があるのですが、長い目で見てみると確かに若手の「走ること」への意識が変わっているように思立ます。そして私の学生時代の走力レベルをはるかに超える若者がゴロゴロいるのです。

しかし、ワールドカップや世界選手権で世界レベルで渡り合うにはもっともっとスピードが必要なことは明白です。若い人たちにはもっともっとスピードをつけてもらいたいですね。一朝一夕にできることではないですから長期計画で取り組んでもらいたいと思立ます。

私がもう少しOL上手だったらOLの成績とスピードの重要性について説得力が出るのですがね……それだけが残念です(苦笑)

オリエンテーリング・クロスカントリー・森林／高原マラソンの情報満載！

# オリエンテーリング・カレンダー

1996年3月～7月

月	日	大会／講習会名 (主催者) 形式	集合場所・交通機関 (受付時間)	(地図) 尺 縮 高 尺 等 通 行 可 能 度	参加料 ( )=17才以下、◎=Gの1人あたり
3	17	☆第10回 千葉県オリエンテーリング協会大会 (千葉県オリエンテーリング協会) ①	袖ヶ浦市・袖ヶ浦根形公民館：JR内房線「袖ヶ浦」駅よりバス=所要約15分=「袖ヶ浦公園」下車、徒歩約10分。 ◎=自家用車の方は「袖ヶ浦公園」の駐車場へ。 (当日=10:00～11:00)	1: 15000 5 m	一般 1200円 (700円) G=◎200円 ◆事前申込みの千葉県OL協会会員は、一般 700円 (200円)
	(日)	雲母峰山岳トライアル=三重県四日市市青少年野外活動センター			
	(日)	第2回西都原クロスカントリー(宮崎県)=宮崎県西都市			
3	24	平成7年度(第22回) 全日本オリエンテーリング大会 (日本オリエンテーリング協会) 主管：大阪府オリエンテーリング委員会、 奈良県オリエンテーリング協会) ①	個人=奈良県菟田野町立「菟田野中学校」：近鉄大阪線「榛原(北5)」駅下車、駅前より奈良交通バス=有料=約20分。 ◎=名阪国道「針」ICより約30分。 G=奈良県大宇陀町立「大宇陀中学校」：近鉄大阪線「榛原(北5)」駅下車、駅前より奈良交通バス=有料=約20分。 (個人当日=8:30～10:30 G=9:00～11:00)	1: 15000 5 m 3 段階	3300円 (2800円) ◆プログラム送料を含む。
	(日)	第5回虹の松原春まつり オリエンテーリング大会 (唐津市、浜玉町、虹の松原春まつり実行委員会) ⑤	佐賀県浜玉町虹の松原内駐車場=虹の松原東側： ◎=海岸に駐車スペースがあります。◆虹の松原内の国道は10時から14時までは歩行者天国のため車の乗入れはできませんのでご注意ください。 (9:00～10:00)	1: 10000 1 m 3 段階	無料
4	7	☆第13回 金沢大学オリエンテーリング大会 兼 平成8年度県民オリエンテーリング大会 (金沢大学オリエンテーリングクラブ) ①	石川県・宇ノ気労働者体育センター：JR七尾線「宇ノ気」駅下車、徒歩約25分。◎=北陸自動車道「金沢東」ICから羽咋市方面=能登方面=へ約20分。◆駐車場は若干台数分あります=主催者発行の駐車券を。 (当日=8:30～11:00)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=1600円 (1000円) 当日 1800円 (1200円) G = 600円 (小学生750円)
	21	☆第15回 笠岡市オリエンテーリング大会 (笠岡市教育委員会、笠岡市体育協会、 主管：三菱自工水島オリエンテーリングクラブ) ①	岡山県笠岡市白石島・笠岡市B&G海洋センター：JR山陽本線「笠岡」駅から南へ徒歩5分の「笠岡港」から三洋汽船に乗り=所要45分、高速船23分=「白石島」下船。 (9:00～9:45)	1: 15000 10 m	個人= 300円 (小中学生 100円) G = ◎100円
	28	☆第22回F T Vファミリーオリエンテーリング大会兼 第36回二本松市民オリエンテーリング大会 (福島テレビ、福島県OL協会) ① 個人=◎、G=◎	福島県二本松・塩沢住民センター：JR東北本線「二本松」駅から二本松温泉線バスで「塩沢小学校前」停留所下車、徒歩1分。◎=「二本松」ICより約10分。 (9:00～10:00)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=1500円 (18才以下1000円) 当日、各 800円増し G = ◎300円 当日 ◎500円
	(日)	☆第10回 新潟大学オリエンテーリング大会 (新潟大学オリエンテーリング部) 個人=◎ グループ=×10	新潟県刈羽郡「西山町総合体育館」：JR越後線「礼拝」駅下車=送迎あり。 ◎=北陸自動車道「西山」ICより約20分、新潟市より国道116号線経由で 100分程。 (当日=8:00～10:00)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=×750円 1500円 ×750円 1000円 当日申込み=各 200円増し ×750円 500円 G = ◎200円
	4	★☆三河オリエンテーリングクラブ 20周年記念オリエンテーリング大会 (三河オリエンテーリングクラブ) ①	愛知県・下山村トレーニングセンター：名鉄本線「東岡崎」駅前バス乗り場◎より「大沼・阿蔵」行きバスで「根崎」下車、徒歩5分=テープ誘導。 (個人当日/G=9:00～10:00)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=2700円 (18歳以下 1200円) G = ◎200円
5	12	第7回くしがたアヤメの里クロスカントリー(大会実行委員会)=山梨県櫛形町			
	(日)	『富士山麓を思いっきり走ろう！』 ☆ロングオリエンテーリング大会Part II (静岡県オリエンテーリング協会、 主管：ロングO実行委員会) ①	静岡県富士市・富士少年自然の家：東名高速道路「富士」ICより約20分、駐車場あり。またはJR東海道線「富士」駅・東海道新幹線「新富士」駅より随時バス=7:30随発、片道 700円。	1: 15000 5 m 3 段階	ME・WE×750=3500円 (2500円) MA・WA×750=3000円 (2200円) MB・WB×750=1500円 (1000円) MS・WS×750=1200円 (700円)
	(日)	☆鏡山オリエンテーリング大会 兼 広島県オリエンテーリング大会 (広島大学体育会オリエンテーリング部、広島県オリエンテーリング協会) ①	広島大学東広島キャンパス学生会館=予定：JR山陽本線「西条」駅下車、駅前バス停◎番乗り場より広島大学行きバスに乗り=所要約15分・270円=「学生会館前」で下車。◎=駐車場は十分あります。 (9:00～10:30)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=1000円 (500円)、広大体育会会員・市民 500円、学連賛助会員・評議員 800円 当日=各 200円増 (100円増) G=400円 (小・中学 100円)
	(日)	第10回徳島羽ノ浦やまみクロスカントリー(羽ノ浦体育協会)=徳島県羽ノ浦町			
	19	第42回朝日東稲登山マラソン(前沢町教育委員会) =岩手県前沢町			
	(日)	第18回伊香保森林公園クロスカントリー(伊香保町) =群馬県伊香保町			
	(日)	☆第13回 入間オリエンテーリング・カーニバル (第13回入間オリエンテーリングカーニバル実行委員会 =入間市OLC) ①&⑤	武蔵野音楽大学：西武池袋線「仏子(北)」駅下車、徒歩約15分。◎=駐車場あり。 (8:30～9:30)	①1: 15000 5 m, 3 段階 ⑤PC地図を使用	◎参加者=1000円 (500円) 当日、各 500円増し ⑤参加者=◎500円 (小中学生 300円)
(日)	第12回三島町西山連峰登山マラソン(三島町) =新潟県三島町				
(日)	第11回ランナースクロスカントリー in 伊豆(ランナース) =静岡県東伊豆町				
25	第4回五島・鬼岳クロスカントリー(大会実行委員会)=長崎県福江市				
26	第11回太平記の里金山城跡クロスカントリー(太田市陸上競技協会) =群馬県太田市				
6	2	☆第18回東大OLK大会(東京大学オリエンテーリングクラブ)=静岡県			
7	28	☆第19回オリエンテーリング北大大会(北海道大学オリエンテーリング部)=北海道			

◆ 全般注意：①定額小為替または郵便為替の指定受取人欄は記入しないこと。②返信用の封筒またはハガキの表面には返信先の郵便番号、住所、氏名を明記すること。

◆ 現在、TBS文字放送で「首都圏OLカレンダー」が放映されています

注) ★=JOA公認大会  
☆=O-JAPAN後援大会

略語説明  
大会名欄の  
◎ポイントOL  
⑤スコアOL  
⑥リレー種目  
参加料欄ほかの  
G=グループ  
または  
トリム  
OJ様式=O-JAPAN 様式  
○=使用してもよい  
×=使用不可  
備考欄の  
S指=スタート時刻事前指定  
MM=マスターマップ

クラス分け	申込方法	OJ様式	申込み問合せ先	申込締切	備考
(M/N=男子, W/D=女子, A=経験者, B=経験中位, N=初心者)					
M21A, M35A, M15A, M19A, MB, MN, W21A, W35A, W19A, WB, WN, 加-7 の10クラス	①必要事項を明記した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 ③90円切手貼付の定形最大の封筒(120mm×235mm, 長形3号) を同封して申し込む。	×	〒260 千葉市中央区新宿2-3-10 鈴木 方 千葉県オリエンテERING協会事務局 OL大会係 IQ=三田 千秋 ☎0439-87-7081 (21:00-22:00) 高橋 清 ☎0438-25-2483 (21:00-22:00)	2月23日 必着	◆大会案内本誌 96/1 に綴込み
			〒510 四日市市京町3-16 亀井 正明 方 雲母峰山岳クラブ 大会事務局 ☎0593-31-7661	2月20日 必着	
			IQ=西都市教育委員会 保健体育課内 大会実行委員会事務局 ☎0983-43-1111 内線 504,566	1月31日 消印	
個人=M21E, M20E, M70, M65, M60A, M60B, M55A, M55B, M50A, M50B, M45A, M45B, M40A, M40B, M35A, M35B, M21A, M21AS, M21B, M20A, M20B, M18A, M18B, M16A, M16B, M16N, M15N, M14, M12, M10, W21E, W20E, W65, W60, W55, W50A, W50B, W45A, W45B, W40A, W40B, W35A, W35B, W21A, W21AS, W21B, W20A, W20B, W18A, W18B, W16A, W16B, W16N, W15N, W14, W12, W10 の57クラス G=7クラス	1. 郵便局で参加料を払い込む。その際払込通知票通信欄に大会名・参加申込者の氏名・希望クラスを記入する。 2. 郵便局で(1)の手続き後、要項の参加申込書およびプログラム送付用「宛名票」に必要事項を記入して封書で郵送	×	〒108 東京都港区芝三丁目28-2 (社)日本オリエンテERING協会 「全日本大会係」 ☎03-5476-5657 払込み先=口座No. 00130-8-81373 加入者名=オリエンテERING大会事務局 ◆トリム-Oの申込み・問合せ先/締切日は別になります	1月23日 消印	S指 当日オケ
個人=A, Bの2クラス G=一般, 家族, 中学生, 小学生の4クラス	官製ハガキに氏名(Gの場合は、代表者名および全員の氏名)・生年月日・住所・電話番号・参加希望クラス名を記入して申し込んでください。	×	〒849-51 佐賀県東松浦郡浜玉町浜崎 1445-1 浜玉町役場 商工観光課 ☎0955-56-6411 内線 231 [夜間] 清江 信弥 ☎0955-56-6857	3月18日 消印	
個人=M21A, M21AS, M50A, M35A, M19A, MB, WA, WAS, WB, Nの9クラス C 一般, 小学生の各組2クラス	①必要事項を明記した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 ③90円切手貼付の定形最大の封筒(120mm×235mm, 長形3号) を同封して申し込む。	×	〒920 金沢市田井町17-6 木下ハイツ 201号室 渡辺 宏昭 ☎0762-24-5704 IQ=上記または 大嶋 章寛 ☎0762-34-0847	3月16日 消印	◆大会案内本誌 96/2 に綴込み済
個人=MA, MB, MC, WB, WC, NWNの6クラス G=一般, 家族A, 家族B, 女子, 少年少女A, 少年少女Bの各組6クラス	官製ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望クラスを明記のうえ申し込む。	×	〒714 笠岡市白石島2364-6 笠岡市B&G海洋センター ☎&FAX. 0865-68-4516 または 〒714 笠岡市笠岡1866番地の1 笠岡市教育委員会社会教育課 ☎0865-69-2153	4月16日 消印	◆大会案内一部地域本誌 96/3 に綴込み
個人=M17, M21, M35, M50, M60, MN, W17, W21, W35, W50, WN11クラス 当日オケ2クラス G=男子, 女子, 混合, 家族A, 家族B, 小学生男子, 小学生女子, 中学生男子, 中学生女子の各組	個人=郵便振替で参加料を払い込み、その際払込票の通信欄に「大会名・希望クラス・参加申込み者の氏名・年齢・住所・所属クラブ・電話番号」を記入して申し込んでください。	×	〒964 二本松市若宮2-154-42 氏家 盛信 気付 福島県オリエンテERING協会「FIV大会係」 ☎0243-22-5593 払込み先=口座No. 02100-0-8697 加入者名=福島県OL大会	4月10日 消印	◆大会案内本誌 96/3 に綴込み
個人=M21A, M40A(40-), MAS, MB, WA, WAS, WB, Nの8クラス G=GQの1クラス	①必要事項を明記した所定の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 を同封して申し込む。	×	〒950-21 新潟市五十嵐一の町 6729-8 コーポビープルI 202 真柄 隆 ☎025-268-1642 (留守番電話機能あり)	3月31日 必着	◆大会案内本誌 96/3 に綴込み
個人=M21E, M60A, M55A, M50A, M45A, M40A, M35A, M21A, M21AS, M20A, M18A, M16A, W21E, W50A, W45A, W40A, W35A, W21A, W21AS, W20A, W18A, W16A, M70, M65, M60B, M55B, M50B, M45B, M40B, M35B, M21B, M20B, M18B, M16B, M14, M12, M10, W65, W60, W55, W50B, W45B, W40B, W35B, W21B, W20B, W18B, W16B, W14, W12, W10, M16N, M15N, W16N, W15N G=4クラス	1. 郵便局で参加料を払い込む。その際払込通知票通信欄に大会名・参加申込者の氏名・希望クラスを記入する。 2. 郵便局で(1)の手続き後、要項の参加申込書およびプログラム送付用「宛名票」に必要事項を記入して封書で申込先へ送付する。	×	〒444 岡崎市庄司町一丁目2-1 尾和 薫 ☎0564-53-8809 (21:00~23:00) IQ=上記または 平山 暢二 ☎0565-28-1530 払込み先=口座No. 00800-3-107858 加入者名=三河オリエンテERINGクラブ	2月18日 消印 3月29日 消印	S指 当日オケ ◆大会案内本誌 96/2 に綴込み済
			IQ=徳所町教育委員会内 大会事務局 ☎0552-82-0108	4月10日 消印	
ME(20-25km), MA(10-15km), MB(10km), MS(5km), WE(15km), WA(12km), WB(10km), WS(5km)の8クラス	①参加料を郵便振替で払い込むか、定額小為替を申込書に同封する。②必要事項を記入した所定の参加申込書と、加付成績表送付用に正確な住所・氏名を明記した宛名票を同封して申し込む。	旧様式○	〒424 清水市折戸1-20-11-31 村越 久子 ☎&FAX. 0543-34-9754	4月15日 消印	
個人=MA, M40A, MB, WA, WBの5クラス G=一般, 家族, 少年少女の各組3クラス	1. 郵便局で参加料を払い込む。その際払込通知票通信欄に大会名・参加申込者の氏名・希望クラスを記入する。 2. 上記の手続き後、①必要事項を記入した要項の参加申込書 ②90円切手貼付・宛名明記した定形最大の返信用封筒を同封して申し込む。	×	〒739 東広島市西条町田口877-4-A302 枝広 裕司 ☎0824-25-5543 IQ=上記 払込み先=口座No. 01390-6-29161 または高坂 直昌 加入者名=広島大学オリエンテERINGクラブ ☎0824-24-2481	4月12日 消印	◆大会案内一部地域本誌 96/3 に綴込み
			IQ=羽ノ浦町教育委員会 健康づくり課内 やまがかりクラブ係 ☎0884-44-5525	4月15日 必着	
			IQ=前沢いきいきスポーツランド内 大会事務局 ☎0197-56-7290	4月12日 消印	
			IQ=伊香保町役場内 加カトリ大会事務局 ☎0279-72-3155	4月19日 必着	定員 600人
ポイントOL=GOLD, SILVER, BRONZE, GREENの5クラス 加7 OL=小学生・中学生, 一般, 家族, シニアの各組4クラス	ポイントOL=①必要事項明記のポイントOL用の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 ③90円切手貼付の定形最大の封筒(120mm×235mm, 長形3号) を同封して申し込む。	×	〒358 入間市新久 866-121-38-524 渡辺 徹也 ☎0429-36-1440	4月27日 消印	◆大会案内一部地域本誌 96/3 に綴込み
			IQ=三島町教育委員会 マラソン大会事務局 ☎0258-42-2221内333 FAX. 0258-42-2154	3月29日 消印	
			IQ=ランナース事業部内 加カトリ大会事務局 ☎03-3714-1311	4月5日 消印	
			IQ=〒853 福江市福江港カマビル内 五島・鬼岳加カトリ係 ☎0959-72-2963	4月25日 消印	
			IQ=太田市スポーツ振興事業団加カトリ係 ☎0276-45-8118 FAX. 0276-48-9710	4月15日 消印	
					◆大会案内本誌に綴込み予定
					◆大会案内本誌に綴込み予定

③郵便振替の場合、振替手数料は払い込み人が負担すること。

オビニオンの広場

# クラス

小野 盛光 [三河OLC]

O-JAPAN編集者の田口さんが、しばしば紙上でオリエンテーリングの現状を憂い、いろいろ意見を述べられているのに、なかなか活発な意見交換に発展しないのを残念に思っています。田口さんの考えに賛成したり、反対したり、また別の見方をしたりして行きたいと思えます。これが種火になり、少しでもオリエンテーリングの発展に寄与できれば幸いです。

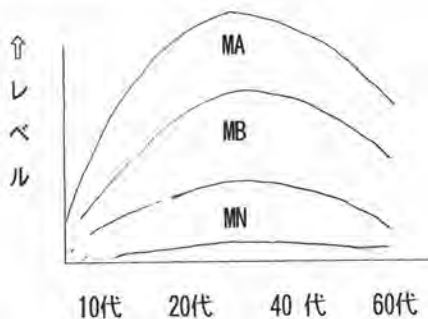
まずは11月号の「公認大会のクラスは多過ぎる」について。

——小大会でも若年者、高齢者に優勝のチャンス——

公認大会のクラス分けとは関係ありませんが、最初に。

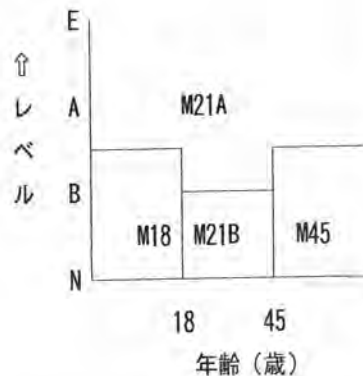
幅広い年齢層を一同に会して開催されることの多いオリエンテーリング大会においてはクラスは非常に重要である。優勝することが競技者にとって大きな意味を持つようにクラスは決められるべきである。特に中学・高校生の若年者にとっては、オリエンテーリングを継続するか否かの大きなポイントになる。従来から、小大会においては、MA、MB、

MNのように能力別のクラス分けを採用することが多いが、このようなクラスを採用すると、各クラスとも20代の若者が上位を占めてしまい、中学生・高校生や中高年層はいつも下位に甘んじなければならない。



若い層に勝ち味を覚えてもらい、次への励みにするために、年齢別クラス分けが第一であり、実力の幅が広い年齢層では、A、B、さらに必要ならCという区分をすればよい。これがIOFのクラス分けである。また一般的にスポーツのクラス分けはこのような年齢別を採用している。中学生の大会、高校生の大会、大学生の大会というように年齢別で戦

うのが一般的である。国体も少年A、少年Bというように分けられているがこれも年齢別である。実力で分ける例として、大学野球などの1部、2部…というのがある。これはM21の中をA、B、Cと分けているのと同様、同一年齢層を実力で区分しているのである。MA、MB、MNではどうしても埋没してしまう若年層を浮かび上がらせるためには、年齢別クラス分けが必要不可欠なことがわかっていただけたでしょうか。具体的には下図のように最低4クラスが必要です。区切る年齢は下図の数字にこだわる必要はありません



## ORIENTEERING CALENDAR [OVERSEAS]

ORIENTEERING CALENDAR (OVERSEAS)

Year	Date	Event Name	Country	Date	Event Name	Country	Location	Country
1996	4/05-08	New Zealand National Champs	NZL	7/19-21	Jysk 3-Days 3C		Silkeborg	DEN
	06-08	Jan Kjellstrom Festival of O	GBR	22-26	O-Ringen 1996 5C		Karlstad	SWE
	08-12	◇Veteran World Cup	Murcia ESP	30	◇World Cup Event Ev.4 S		Gothenburg	SWE
	5/08	◇World Cup Event Ev.1	Nida LTU	8/03-04	◇World Cup Event Ev.5,6 C/R		Oslo	NOR
	11-12	◇World Cup Event Ev.2,3	Cesis LAT	03-10	Swiss O-week 6I		Luzern	SUI
	11-12	Western Province Championships	Cape Town RSA	04-10	Groeso '96 Welsh 6-Days 6C		mid-Wales	GBR
	25-27	International 3-Tage OL 3C	Simmerath GER	06-10	Jicin 5-days 5I		Jicin	CZE
	6/29-30	Transvaal Champs.	Pretoria RSA	10-14	North American Orienteering Fest.			CAN
	29-7/01	Colorado 7-day 7I	Lake George USA	17-25	N.American Round-up			USA
	7/05-07	Wawel Cup 3C	Ogrodzieniec POL	16-18	3-Dagse van Vlaanderen			BEL
	08-14	◇Junior World Champs.	Vilcea, Arges ROM	17	◇World Cup Event Ev.7 R		Langnau	SUI
	08-13	International 5-Tage OL 5I	Wiener Neustadt AUT	19	◇World Cup Event Ev.8 S		Langnau	SUI
	09-15	Sorlandsgaloppen 6C	Kristiansand NOR	21	◇World Cup Event Ev.9 C		Leuk	SUI
	15-20	FIN 5 O-week 5C	Kouvola FIN	24	◇World Cup Event Ev.10 C		Villard-de-Lans	FRA
	16-21	Student World O-Championships	Veszprem HUN	23-25	Grand Prix Polonia		Klodzko	POL

4月の トレーニング・カレンダー

トレーニング・メモ (メニューなど)  
 例: ランニング○○km・□□分  
 L. S. D (ゆっくり走) ○○km・□□分  
 インターバル □□分  
 休養=ストレッチのみ 完全休養  
 大会参加(記録) 大会運営  
 マッピング=フィールド・ワーク ○○時間など

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土
血圧													
心拍													
体重													

(覚え書きしておこう)



が、体力、知力の変化をどう考えるか、にかかってくるでしょう。

上の図の縦軸にとった「レベル」は、MA、MBというふうに分けたときのA、Bです。したがって、M16AやM60Aの参加者はMA、MB、MNというクラスを採用したときはほとんどBにエントリーするように、この中ではBレベルになり、M18や45にエントリーすることになります。またM18、M21B、M45は各クラス共初心者を含むため、易しめのコース設定が必要です。M21Aにはエリートオリエンティアから、M60A上位オリエンティアのエントリーが考えられますので、M21Aより少し易しめのコースが最適でしょう。こういうクラスにすれば、少ないクラス分けでも若年層、高齢層も優勝のチャンスが膨らみます。問題は60Aオリエンティアと45歳以上の初心者の実力の違いをどう考えるかということになります。

—公認大会でやめても

よいのではと思うクラス—

とにかくたくさんクラスがあって、統合が常時行われている公認大会ですので、意味のないクラスは止めたい。

★21AS: 年齢に応じ、体力・走力が増減し、それに合わせて競技距離も変化する。そういう流れから外れたクラスが必要だろうか? 21Aの距離がこなせないなら、21Bに出場すればよいと思うが、出場者は21Aでも十分戦える人ばかりのようなので、21A一本で問題ないと思います。

★15N: 15歳以下は細かくクラス分けがされており、しかも、経験も少なくその年齢層内では大きな力の差がない。そして、力のある者は上の年齢クラス出場にできるため、10、12、14、16Bクラスは各年齢に応じた初心者向きのコースを設定すればよく、同じ初心者とはいえ、10歳の者が15歳と同じクラスで戦うのは、厳しい。むしろ、多少経験差があっても、10歳同士のほうが、競える。なお、16Nも同一年齢層の中でA、Bの2クラスではついていけない人が現れる、年齢を下限とすることが望ましく、Bクラスと年齢の区切りは合わせた方がよい。ということになると、16Nではなく17Nになる。

★若年Bクラスは年齢のダブリを無くす: AクラスとBクラスのと年齢幅が統一されてい

ことは分かりやすいが、Bクラスの中でも2つの選択肢が存在することは、参加者が分散し、競う楽しみが薄れたり、能力を図る尺度が曖昧になり混乱をまねく。15歳で16Bをクリアしたら、16Aへ進む道が一本あれば十分である。年齢層を縮めるA案もありますが、クラス統合が常時行われているこのクラスですから、一つ置きに削除するB案の方がよいと思います。

	A案	B案
20B	19、20歳	20B 12-20歳
18B	17、18歳	
16B	15、16歳	16B 13-16歳
14	13、14歳	
12	11、12歳	12 11、12歳
10	10歳以下	10 10以下

最後に、これを叩き台にして活発な意見交換に発展することを祈っています。



96. 8/31-9/01	2nd World Rogaining Championships	Western Australia	AUS	② ◇=IOF Event	I =個人レース	C =クラシカル・レース									
9/28-29	South African Championships	Johannesburg	RSA	S =ショート・ディスタンス	L =ロング・ディスタンス	R =ルー 競技	数字は複数日大会日数を表す。								
28-29	3rd National Event C/S	Pontarlier	FRA												
10/05-06	Australian Championships		AUS												
97. 1/	◇Ski-O World Cup Event Ev.1,2		SWE	■国際オリエンテーリング連盟=(IOF) 加盟国一覧 1996.1 現在 計46か国 含・準加盟国=*											
2/	◇Ski-O World Cup Event Ev.3,4		CZE												
8/09-17	◇World Orienteering Champs.	Grimstad	NOR	AUS	オーストラリア	CRO	クロアチア	GER	ドイツ	KAZ	カザフスタン	NOR	ノルウェー	ESP	スペイン
8/3rd wk.	◇Junior World Champs.	Leopoldsbu	BEL	AUT	オーストリア	CUB	キューバ*	GBR	イギリス	KOR	韓国	POL	ポーランド	SWE	スウェーデン
9/29-10/04	◇Veteran World Cup	Minnesota	USA	BEL	ベルギー	CZE	チェコ	HKG	香港	LAT	ラトビア	POR	ポルトガル	SUI	スイス
				BLR	ベラルーシ	DEN	デンマーク	HUN	ハンガリー	LTU	リトアニア	ROM	ルーマニア	UKR	ウクライナ
				BRA	ブラジル*	ECU	エクアドル*	IRL	アイルランド	MAS	マレーシア*	RUS	ロシア	USA	アメリカ
				BUL	ブルガリア	EST	エストニア	ISR	イスラエル	MKD	マケドニア*	SVK	スロバキア	YUG	ユーゴスラビア
				CAN	カナダ	FIN	フィンランド	ITA	イタリア	NED	オランダ	SLO	スロベニア		
				CHN	中国	FRA	フランス	JPN	日本	NZL	ニュージーランド	RSA	南アフリカ		



14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	備考
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	

くもん子ども研究所  
10周年記念

# お父さん出番ですよ!

第9回

父親のためのアウトドアスクール  
OUTDOOR SCHOOL FOR FATHER

## 参加者募集

昨年は阪神・淡路大震災という未曾有の事件が起きました。住まいをなくし、ライフラインも断たれた中で、人間がいかに無力な存在であるか、人と人とのつながりやネットワークがいかに大切であるかを知らされた気がします。乗り越えなければならない問題が起きたときに、家族が頼りにするのはやはり父親です。うわべや見かけだけではなく、父親が家庭の中に確実に位置を占めることの大切さを、今一度見つめてみたいと考えました。

くもん子ども研究所設立10周年の今年、原点に立ち返ってお父さんにエールをおくるとともに、家庭の中においてたしかな存在感を発揮してほしい。そして、参加者同士が交流を図る中で父親としてのネットワークを築いてほしい。今年のテーマ「お父さん、出番ですよ!」にはそうした思いを込めました。スクールの修了後、ひとりひとりのお父さんの心と体の中に、そのエッセンスが根付いていることを願って。

### 関西会場

- 日 程 1996年5月17日(金)～19日(日)
- 会 場 滋賀県朽木村「朝日の森」
- 対 象 子どもをもつ父親
- 定 員 35名
- 参加費 20,000円
- 申込み締切日 5月2日(木) ※ただし定員になり次第締切らせていただきます。
- 講 師 藤木高嶺氏(探検家・写真家)他
- プログラム (予定) フィールドトレッキング・木登り・アウトドアクッキング・スターウォッチング・ネイチャーウォッチング<sup>など</sup>

### 関東会場

- 日 程 1996年5月31日(金)～6月2日(日)
- 会 場 群馬県沼田市 王原高原「朝日の森」
- 対 象 子どもをもつ父親
- 定 員 35名
- 参加費 20,000円
- 申込み締切日 5月10日(金) ※ただし定員になり次第締切らせていただきます。
- 講 師 三浦雄一郎氏(冒険家・プロスキーヤー) 大内尚樹氏(植物研究者・木登り名人)他
- プログラム (予定) オリエンテーリング・マウンテンバイク・木登り・沢登り・クラフト作り・アウトドアクッキング・ネイチャーウォッチング<sup>など</sup>

●主催：財団法人森林文化協会／くもん子ども研究所 ●後援：文部省／環境庁／林野庁／滋賀県教育委員会(関西)／群馬県教育委員会(関東)／朝日新聞社

父親のためのアウトドアスクールに  
関しての詳しい資料・ご質問は  
右記までお気軽にどうぞ

〒532 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館

くもん子ども研究所 担当：波多・尾関

\*受付時間 9:30～17:30(土日祝を除く)

☎ 06 (303) 7518

☎ 03 (3234) 4403

# 霧氷の林

マキノオリエンテーリング山形大会  
平成8年2月11日(日)

山形県上山市坊高原

ME

Bana B

3.9km

大会本部 セントラルロッジ 0236-79-2313

—— 2m~

--- 1m~1.5m

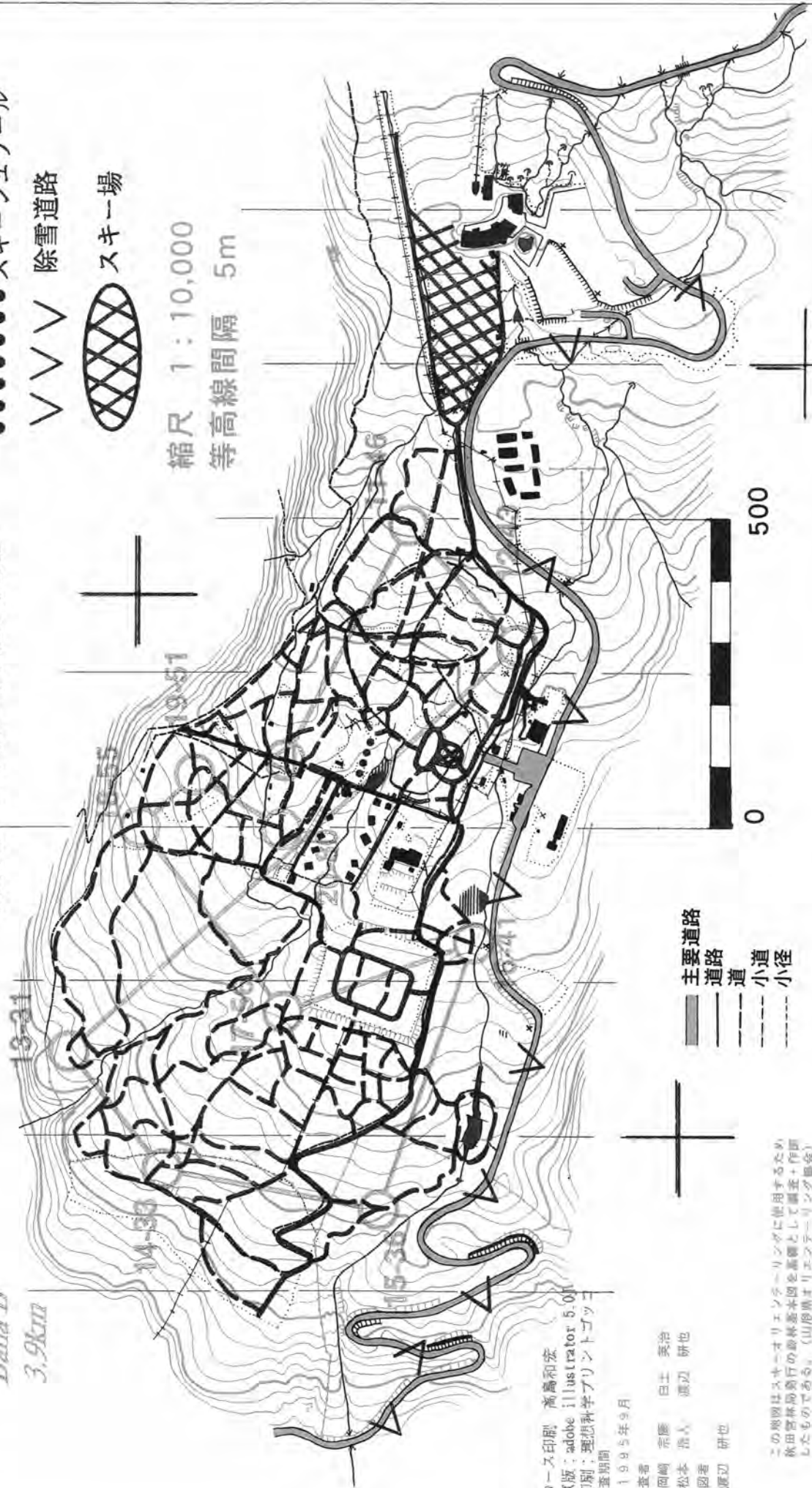
●●●● スキーシュプール

VVV 除雪道路

⊗ スキー場

縮尺 1:10,000

等高線間隔 5m



コース印刷 高橋和宏

原画: adobe illustrator 5.0

印刷: 運送科学プリントゴッコ

調査期間

1995年9月

調査者

岡崎 宗彦 白土 英治

松本 浩人 渡辺 研也

作図者

渡辺 研也

主要道路

道路

道

小道

小径

この地図はマキノオリエンテーリングに使用するため、秋田宮林協会の地形基本図を基礎として調査・作図したものである。(山形県マキノオリエンテーリング協会)

## オリエンテーリング・カレンダー — 追加情報 —

- 3月 31日(日) 春のさわやかPCハイキング(桐生レクリエーション連盟、桐生オリエンテーリングクラブ<sup>®</sup>)  
 ■集合場所: ①上電「西桐生」駅 午前7:40 ②上電「大胡」駅 午前8:50 集合出発 ■参加料: @300円 ■申込み方法と申込み先:  
 ハガキに、希望する集合場所・住所・氏名・年齢・性別・電話番号等を明記して申し込む。 ■申込先: 〒376 桐生市相生町3-469-113  
 桐生OLC会長 二渡 隆 ☎0277-52-3898<sup>®</sup>
- 5月 12日(日) 第19回 ワンダラーズ 春のオリエンテーリング大会(OCワンダラーズ)  
 ■集合場所: 清川村立「緑小学校」: 神奈川県愛甲郡清川村 ■競技形式: ポイントOL ■地図: 縮尺 1:10,000 等高線 5m 可能度 3段階  
 ■クラス: 個人 15クラス ■参加料: 1200円(800円), 当日申込み 1500円(1000円) ■問合せ先: 高橋 猛 ☎045-713-4965<sup>®</sup>
- 6月 2日(日) ☆第18回 東京大学オリエンテーリングクラブ大会(東京大学オリエンテーリングクラブ)  
 ■集合場所: 静岡県裾野市立富岡第一小学校: JR御殿場線「岩波」駅より徒歩約45分, または「裾野」駅よりバス15分, 「御宿」停留所下車。  
 JR東海道(新幹)線「三島」駅よりバス40分, 「御宿」停留所下車。 東名高速バス・中央高速バス「東名裾野」停留所より徒歩約15分。  
 ■自家用車: 東名高速道路「裾野」ICより約10分。 ■競技形式: ポイントOL ■地図: 縮尺 1:15,000 等高線 5m 可能度 3段階  
 ■クラス: 個人 24クラス, グループ 2クラス ■参加料: エント 2000円(高校生以下1200円), A・B・Wクラス 1800円(1000円), Fクラス 1200円  
 当日申込み 個人1900円(1100円) グループ @500円 ■問合せ先: 後藤 士郎(大会実行委員長) ☎&FAX. 03-3819-1051 ■大会要項本号綴込
- 6月 16日(日) 関西学連第2回定例戦(主管: 大阪大学・大阪外国語大学)  
 ■場所: 大阪府豊能郡豊能町・箕面市 ■地図: 「たかや」縮尺 1:15,000 等高線 5m 可能度 3段階 ■シフス: MA, WA, MAS, MB, WB, N  
 ■参加料: 一般 1100円(800円), 学連加盟員・賛助会員・評議員 900円 当日申込み: 各 100円増し(高校生以下同額) ■問合せ先:  
 岡本 敦 ☎06-846-9101
- 10月 13日(日) ☆第2回 神戸大学OLK大会(神戸大学OLK, 協力: 嵐の会)  
 ■場所: 兵庫県多可郡加美町・「杉原谷」小学校 ■競技形式: ポイントOL ■地図: 縮尺 1:15,000 等高線 5m 可能度 3段階  
 ■クラス: ME, M21A, M40A, MAS, MB, WE, W21A, W40A, WB, N ■参加料: 一般 1800円(900円), 当日 2000円(1000円) ■問合せ先:  
 田壺 隆行 ☎078-801-2125(下宿) 田尾 順一 ☎06-903-8182(自宅) ■大会要項: 本誌に綴込み予定
- 12月 15日(日) 関西学連第3回定例戦 兼 新人戦(主管: 追手門学院大学・大阪市立大学・奈良女子大学)  
 ■場所: 大阪府 ■地図: 「黒添池(くろぞいけ)」縮尺 1:10,000 等高線 5m 可能度 3段階 ■クラス: MA, WA, MAS, MB, WB, N, 新人  
 戦クラス MF, WF ■参加料: 一般 1200円(500円), 学連加盟員・賛助会員・評議員 1000円 当日申込み: 各 100円増し ■問合せ先:  
 吉田 健三 ☎0722-24-2446<sup>®</sup>

## — 編集部日誌 —

◆2月3・4日 やっと「O-JAPAN」の仕事、それもカレンダーのみ入力する。3日夜には自治会役員会。次期会長が未だ決まらず難航。  
 ◆10・11・12日 相変わらず勤務先の仕事にかかりきり。家の野暮用なども入るため、なかなかO-JAPANに入れない。カレンダーのページのみ完成。◆17・18日 勤務先の慰安旅行で山梨へ。正月以来休みなく働き、分室へも行っていないため、久しぶりの温泉と雪見酒で心身を解す。しかし18日昼には家に帰る仕事。◆21・22日 月内に発送するには、どうしてもここで版下を完成させなければと、休暇をとって家で仕事。本社よりの問合せのテレックスなどをファックスで送ってもらい返信するなど、時間をやりくりしながらである。毎日のような下手な英文でテレックスのやりとりが続き、本誌にかかると埋草の文章などを今度は日本語で。語彙が浮かばず苦勞する。◆23日 朝の便で沖縄へ出張。自社の仕事を昼間に済ませ、夕方は業界関係の講演を聞き、夜は懇親会。何とかコーヒーだったかのTVCMに出てくる沖縄の舞踊を見る。酒の席では、あの独特の哀調あるメロディーと相まって少し重い感じ…。◆24日 午後2時ごろまで沖縄戦跡国定公園や首里城など南部地方を、あいにくの雨のなかバスで巡る。印象に残ったのは、(私の記憶違いでなければ)敵味方も合わせて20万近い戦没者の名を刻み祀った、最近建てられた慰霊碑。冬とは言え南国であるせいか、20年ほど前に訪れたマニラ郊外やコレヒドール島

更に夏のメルボルン市の戦没者慰霊碑や塔を思い出した。しかし、そこに刻まれた名は、米軍人やその国の人のみであったようだ。ここ沖縄は全ての人を祀り、平和を祈念している。最近、東シナ海の波が高いようだが、永久に平穏であることを祈る。私の末娘ほどの年齢の、戦争を全く知らないガイドさんに促され、各所で手を合わせた。戦跡巡りを終わって、完全に観光名所として改修・復元された首里城へ向かう。夕べの踊りはここで観たかった。ここでも数年前に観光した韓国の慶州をちょっと思い出したが、初めて訪れた地の歴史を知るうえで、ここが一番であろう。そして意外に感じたのは若い新婚の(?)カップルやグループが結構多く、熱心に説明書きに読み入っている姿にほのほのしたのを感じた。ついでで良いから、ぜひ戦跡も訪ねてほしい。私としては、内外を問わずどこへ旅行しても、常にその地をオリエンテーリングのトレインとして考えて見る。砂糖委細の間を縫ってのコースづくりは可能なようだが、地元の話ではやはり毒蛇、ハブの存在が障害となるようだ。冬は動きがにぶるといって冬眠はしない。沖縄では現在お二人の方にご購読していただいているが、残念ながら本格的なオリエンテーリングは導入できないようだ。興味ある二日間ではあった。◆25日大会要項の二つ折などの作業で頭を休める。地元横浜で行われている「国際女子駅伝」をTVで観る。◆26~28日 29日早朝の電話会議のための資料づくりで、OLのことは考えられず。

— 編集部 —

O-JAPAN 発行人/田口 昭子	: 購読料	: 編集責任者/田口 肇
〒234 横浜市港南区日野南7-9-5	: '96. 4月~'97. 3月	: Chief Editor:
TEL. 045-891-7004 FAX. 045-891-2500	: (高校生以下)	: Hajime Taguchi
分室=Annex TEL. 0287-77-1977	: 1部あたり頒布価格	: Editorial Address:
NIFTY-Serve ID VYE01053	: ¥3,600	: 7-9-5, Hino-minami, Kohnan-ku
郵便振替口座: (番号) 00270-9-46870 (加入者名) O-JAPAN 編集部	: ¥2,400	: Yokohama, 233 Japan
銀行口座: さくら銀行・港南台支店(普通預金) 番号・5380802 O-JAPAN編集部 代表者・田口 肇	: ¥300	: E-mail Address: hataguc@ibm.net